

LA GAZETTE DES ELEVES



Par Zoé

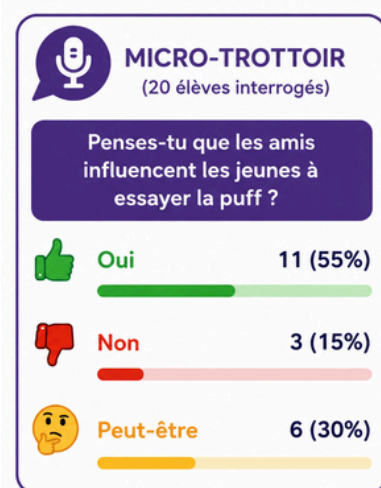
UN PHÉNOMÈNE DE PLUS EN PLUS PRÉSENT AU COLLÈGE

Je trouve ce phénomène inquiétant, car de plus en plus de jeunes sont concernés par la puff. J'ai donc réalisé cette enquête pour mieux comprendre la situation et sensibiliser aux risques du vapotage. Mon objectif est aussi de prévenir les collégiens et les parents en les informant davantage sur ce sujet.

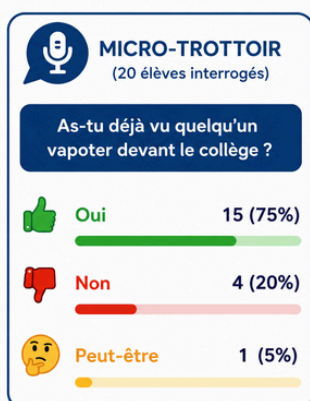
POURQUOI LES COLLÉGIENS COMMENCENT-ILS À VAPOTER ?

Les collégiens expliquent souvent qu'ils ont commencé à utiliser la puff sous l'influence de leurs amis. Certains voulaient faire comme les autres, être intégrés dans un groupe ou paraître plus intéressants aux yeux de leurs camarades. Beaucoup déclarent avoir essayé une première fois parce qu'un ami leur avait proposé.

Avec le temps, cette consommation peut devenir une habitude et, dans certains cas, entraîner une dépendance, notamment lorsque la puff contient de la nicotine. Ce phénomène touche des élèves de plus en plus jeunes : alors qu'autrefois il concernait principalement les élèves de troisième, certains élèves de sixième commencent désormais à vapoter.



COMMENT LES ÉLÈVES SE PROCURENT-ILS DES PUFFS ?



La puff est très présente dans les collèges. Comme sa vente est interdite aux mineurs dans les bureaux de tabac, de nombreux élèves s'en procurent par l'intermédiaire de revendeurs. Souvent, ces revendeurs les ont eux-mêmes achetées à d'autres personnes, créant ainsi une chaîne de revente entre jeunes.

Le prix d'une puff varie généralement entre 10 et 20 euros. Sa durée de vie est d'environ un mois, mais cela dépend de la fréquence d'utilisation.

UNE GRANDE VARIÉTÉ DE GOÛTS

Il existe de nombreux goûts différents, comme la fraise, la mangue, la pastèque, la menthe ou encore les fruits rouges. Ces saveurs sucrées et fruitées peuvent rendre le produit plus attractif pour les jeunes.

Parmi les marques les plus utilisées par les collégiens figure notamment JNR.



L'IMPACT SUR LA SANTE DES JEUNES



Même lorsqu'elle semble ne pas contenir de nicotine, la puff peut avoir des effets néfastes sur la santé. Elle peut provoquer une irritation des voies respiratoires, une toux ou un essoufflement.

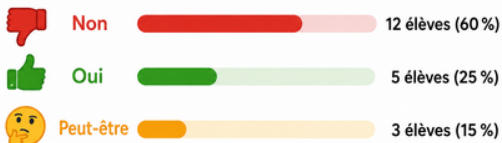
Les spécialistes soulignent également que l'utilisation de la puff peut banaliser l'acte de fumer. Les jeunes qui prennent l'habitude de vapoter risquent davantage de se tourner plus tard vers la cigarette traditionnelle et de développer une dépendance au tabac.



MICRO-TROTTOIR

(20 élèves interrogés)

Pensais-tu que la puff avait autant d'effets néfastes sur la santé ?



Micro-trottoir réalisé auprès de 20 élèves du collège.

LA COMPOSITION

Une puff est composée d'une batterie, d'un liquide contenant des arômes, du propylène glycol, de la glycérine végétale et, dans de nombreux cas, de la nicotine.

